



AKCIA JE PLATNÁ AJ PRE ROK 2024

Vážené dámy a páni,

keď vonku začnú jesenné daždivé chladnejšie dni, dostaneme chuť si uvariť dobrý čaj, schúlť sa do kresla a nad fotkami z dovolenky zaspomínať na krásne teplé letné dni. Že sa vám nechce, pretože sa sami sebe na tohtoročných fotkách v plavkách nepáčite? Alebo ste sa na dovolenke radšej vôbec nefotili, pretože sa na vašej hmotnosti podpísalo ničnerobenie v karanténe? Ak je tomu tak, práve teraz je ten správny čas to zmeniť!

Pominuli už totiž stresy a lockdowny, deti konečne začali chodiť do školy a rodina opäť začína mať svoj pravidelný rytmus – a Vy si môžete pre seba nájsť zase trocha času a starať sa o svoje zdravie a svoj vzhľad tým, že schudnete nadbytočné kilá, ktorá vás trápia.

Príliš mnoho povinností, stres, rýchle pracovné tempo a predovšetkým nevhodná strava sú najčastejšou príčinou problémov s nadváhou a obezitou. Všetky tieto faktory môžu mať negatívne dôsledky pre zdravie a kondíciu celého organizmu. Ako usporiadatelia informačnej kampane

POZOR NADVÁHA - CHUDNUTIE NA JESEŇ JE PRE TELO NAJLEPŠIE,

by sme Vás chceli pozvať na **bezplatnú účasť v akcii**, ktorej cieľom je propagácia správnych stravovacích návykov. Výchovno-vzdelávacia kampaň **Pozor nadváha**, bude spustená **od 26.09.2022** a potrvá **do konca decembra 2022**.

Chceli by sme Vám taktiež ponúknuť cyklus bezplatných konzultácií vykonávaných našim výživovým poradcom Annou Pavlačkovou, ktoré sa týkajú zásad zloženia vyrovnanej stravy prispôbenej podľa veku, profesie a životného štýlu. Navyše každý z členov odborov ZO OZ KOVO pri Schaeffler Skalica môže využiť pozvanie na bezplatnú konzultáciu spojenú s meraním tela, určením metabolického veku a hodnotením spôsobu stravovania, ktorá sa uskutoční vo výživovej poradni **NATUR HOUSE v Skalici na Potočnej 14**.

Bonus pre členov ZO OZ KOVO pri Schaeffler Skalica, ktorí budú

chcieť vstúpiť do metódy chudnutia NATUR HOUSE je 15% zľava na

produkty spojené s chudnutím

V prípade vášho záujmu o našu akciu, sa na nás s dôverou neváhajte kedykoľvek obrátiť 😊

Výživová poradňa NATUR HOUSE Skalica, Potočná 14, Tel.: +421 940 608 040

e-mail: skalica@naturhouse.sk www.facebook.com/Naturhouse.Skalica/ www.naturhouse.sk

S úctou

Váš výživový poradca NATUR HOUSE Skalica Anna Pavlačková



AKCIA JE PLATNÁ AJ PRE ROK 2024

Vážené dámy a páni,

keď vonku začnú jesenné daždivé chladnejšie dni, dostaneme chuť si uvariť dobrý čaj, schúlť sa do kresla a nad fotkami z dovolenky zaspomínať na krásne teplé letné dni. Že sa vám nechce, pretože sa sami sebe na tohtoročných fotkách v plavkách nepáčite? Alebo ste sa na dovolenke radšej vôbec nefotili, pretože sa na vašej hmotnosti podpísalo ničnerobenie v karanténe? Ak je tomu tak, práve teraz je ten správny čas to zmeniť!

Pominuli už totiž stresy a lockdowny, deti konečne začali chodiť do školy a rodina opäť začína mať svoj pravidelný rytmus – a Vy si môžete pre seba nájsť zase trocha času a starať sa o svoje zdravie a svoj vzhľad tým, že schudnete nadbytočné kilá, ktorá vás trápia.

Príliš mnoho povinností, stres, rýchle pracovné tempo a predovšetkým nevhodná strava sú najčastejšou príčinou problémov s nadváhou a obezitou. Všetky tieto faktory môžu mať negatívne dôsledky pre zdravie a kondíciu celého organizmu. Ako usporiadatelia informačnej kampane

POZOR NADVÁHA - CHUDNUTIE NA JESEŇ JE PRE TELO NAJLEPŠIE,

by sme Vás chceli pozvať na **bezplatnú účasť v akcii**, ktorej cieľom je propagácia správnych stravovacích návykov. Výchovno-vzdelávacia kampaň **Pozor nadváha**, bude spustená **od 26.09.2022** a potrvá **do konca decembra 2022**.

Chceli by sme Vám taktiež ponúknuť cyklus bezplatných konzultácií vykonávaných našim výživovým poradcom Annou Pavlačkovou, ktoré sa týkajú zásad zloženia vyrovnanej stravy prispôbenej podľa veku, profesie a životného štýlu. Navyše každý z členov odborov ZO OZ KOVO pri Schaeffler Skalica môže využiť pozvanie na bezplatnú konzultáciu spojenú s meraním tela, určením metabolického veku a hodnotením spôsobu stravovania, ktorá sa uskutoční vo výživovej poradni **NATUR HOUSE v Skalici na Potočnej 14**.

Bonus pre členov ZO OZ KOVO pri Schaeffler Skalica, ktorí budú

chcieť vstúpiť do metódy chudnutia NATUR HOUSE je 15% zľava na

produkty spojené s chudnutím

V prípade vášho záujmu o našu akciu, sa na nás s dôverou neváhajte kedykoľvek obrátiť 😊

Výživová poradňa NATUR HOUSE Skalica, Potočná 14, Tel.: +421 940 608 040

e-mail: skalica@naturhouse.sk www.facebook.com/Naturhouse.Skalica/ www.naturhouse.sk

S úctou

Váš výživový poradca NATUR HOUSE Skalica Anna Pavlačková



AKCIA JE PLATNÁ AJ PRE ROK 2024

Vážené dámy a páni,

keď vonku začnú jesenné daždivé chladnejšie dni, dostaneme chuť si uvariť dobrý čaj, schúlť sa do kresla a nad fotkami z dovolenky zaspomínať na krásne teplé letné dni. Že sa vám nechce, pretože sa sami sebe na tohtoročných fotkách v plavkách nepáčite? Alebo ste sa na dovolenke radšej vôbec nefotili, pretože sa na vašej hmotnosti podpísalo ničnerobenie v karanténe? Ak je tomu tak, práve teraz je ten správny čas to zmeniť!

Pominuli už totiž stresy a lockdowny, deti konečne začali chodiť do školy a rodina opäť začína mať svoj pravidelný rytmus – a Vy si môžete pre seba nájsť zase trocha času a starať sa o svoje zdravie a svoj vzhľad tým, že schudnete nadbytočné kilá, ktorá vás trápia.

Príliš mnoho povinností, stres, rýchle pracovné tempo a predovšetkým nevhodná strava sú najčastejšou príčinou problémov s nadváhou a obezitou. Všetky tieto faktory môžu mať negatívne dôsledky pre zdravie a kondíciu celého organizmu. Ako usporiadatelia informačnej kampane

POZOR NADVÁHA - CHUDNUTIE NA JESEŇ JE PRE TELO NAJLEPŠIE,

by sme Vás chceli pozvať na **bezplatnú účasť v akcii**, ktorej cieľom je propagácia správnych stravovacích návykov. Výchovno-vzdelávacia kampaň **Pozor nadváha**, bude spustená **od 26.09.2022** a potrvá **do konca decembra 2022**.

Chceli by sme Vám taktiež ponúknuť cyklus bezplatných konzultácií vykonávaných našim výživovým poradcom Annou Pavlačkovou, ktoré sa týkajú zásad zloženia vyrovnanej stravy prispôbenej podľa veku, profesie a životného štýlu. Navyše každý z členov odborov ZO OZ KOVO pri Schaeffler Skalica môže využiť pozvanie na bezplatnú konzultáciu spojenú s meraním tela, určením metabolického veku a hodnotením spôsobu stravovania, ktorá sa uskutoční vo výživovej poradni **NATUR HOUSE v Skalici na Potočnej 14**.

Bonus pre členov ZO OZ KOVO pri Schaeffler Skalica, ktorí budú

chcieť vstúpiť do metódy chudnutia NATUR HOUSE je 15% zľava na

produkty spojené s chudnutím

V prípade vášho záujmu o našu akciu, sa na nás s dôverou neváhajte kedykoľvek obrátiť 😊

Výživová poradňa NATUR HOUSE Skalica, Potočná 14, Tel.: +421 940 608 040

e-mail: skalica@naturhouse.sk www.facebook.com/Naturhouse.Skalica/ www.naturhouse.sk

S úctou

Váš výživový poradca NATUR HOUSE Skalica Anna Pavlačková



AKCIA JE PLATNÁ AJ PRE ROK 2024

Vážené dámy a páni,

keď vonku začnú jesenné daždivé chladnejšie dni, dostaneme chuť si uvariť dobrý čaj, schúlť sa do kresla a nad fotkami z dovolenky zaspomínať na krásne teplé letné dni. Že sa vám nechce, pretože sa sami sebe na tohtoročných fotkách v plavkách nepáčite? Alebo ste sa na dovolenke radšej vôbec nefotili, pretože sa na vašej hmotnosti podpísalo ničnerobenie v karanténe? Ak je tomu tak, práve teraz je ten správny čas to zmeniť!

Pominuli už totiž stresy a lockdowny, deti konečne začali chodiť do školy a rodina opäť začína mať svoj pravidelný rytmus – a Vy si môžete pre seba nájsť zase trocha času a starať sa o svoje zdravie a svoj vzhľad tým, že schudnete nadbytočné kilá, ktorá vás trápia.

Príliš mnoho povinností, stres, rýchle pracovné tempo a predovšetkým nevhodná strava sú najčastejšou príčinou problémov s nadváhou a obezitou. Všetky tieto faktory môžu mať negatívne dôsledky pre zdravie a kondíciu celého organizmu. Ako usporiadatelia informačnej kampane

POZOR NADVÁHA - CHUDNUTIE NA JESEŇ JE PRE TELO NAJLEPŠIE,

by sme Vás chceli pozvať na **bezplatnú účasť v akcii**, ktorej cieľom je propagácia správnych stravovacích návykov. Výchovno-vzdelávacia kampaň **Pozor nadváha**, bude spustená **od 26.09.2022** a potrvá **do konca decembra 2022**.

Chceli by sme Vám taktiež ponúknuť cyklus bezplatných konzultácií vykonávaných našim výživovým poradcom Annou Pavlačkovou, ktoré sa týkajú zásad zloženia vyrovnanej stravy prispôbenej podľa veku, profesie a životného štýlu. Navyše každý z členov odborov ZO OZ KOVO pri Schaeffler Skalica môže využiť pozvanie na bezplatnú konzultáciu spojenú s meraním tela, určením metabolického veku a hodnotením spôsobu stravovania, ktorá sa uskutoční vo výživovej poradni **NATUR HOUSE v Skalici na Potočnej 14**.

Bonus pre členov ZO OZ KOVO pri Schaeffler Skalica, ktorí budú

chcieť vstúpiť do metódy chudnutia NATUR HOUSE je 15% zľava na

produkty spojené s chudnutím

V prípade vášho záujmu o našu akciu, sa na nás s dôverou neváhajte kedykoľvek obrátiť 😊

Výživová poradňa NATUR HOUSE Skalica, Potočná 14, Tel.: +421 940 608 040

e-mail: skalica@naturhouse.sk www.facebook.com/Naturhouse.Skalica/ www.naturhouse.sk

S úctou

Váš výživový poradca NATUR HOUSE Skalica Anna Pavlačková